

# ¿QUÉ HAGO SI ALGUIEN EN MI CASA CONTRAE EL VIRUS?



¿QUÉ HAGO  
SI ALGUIEN EN MI CASA  
CONTRAE EL VIRUS?



## 1. AISLAMIENTO

LA PERSONA CONTAGIADA  
NECESITARÁ **SU PROPIA HABITACIÓN**  
CON BUENA VENTILACIÓN,  
PREFERIBLEMENTE VENTANA A LA CALLE Y UN BAÑO  
DE USO EXCLUSIVO.



MANTENER  
LA PUERTA  
CERRADA,  
EL O LA PACIENTE  
TIENE QUE SALIR  
LO MENOS POSIBLE.

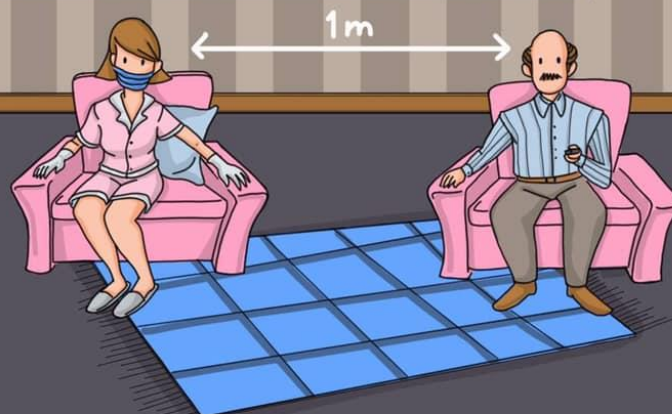
USA UN CUBO DE BASURA  
CON TAPA

Y BOLSA CON  
CIERRE HERMÉTICO.



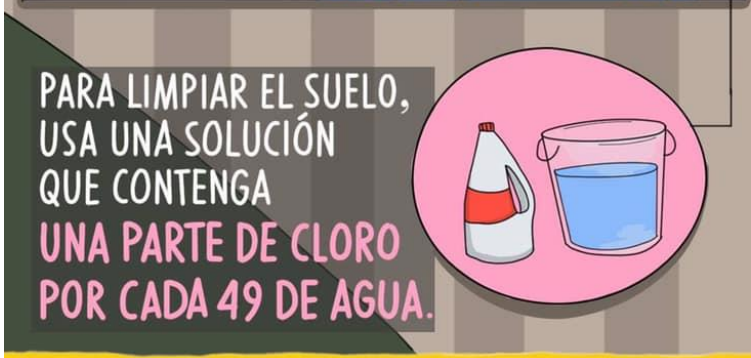
SI TIENE QUE SALIR  
DE LA HABITACIÓN,

DEBERÁ USAR MASCARILLA  
Y DESINFECTAR SUS MANOS  
ANTES Y DESPUÉS DE CUALQUIER ACTIVIDAD.



MANTENGAN MÁS  
DE UN METRO DE DISTANCIA.









# COMO NO BAJAR LA GUARDIA FRENTE AL CORONAVIRUS

**Cómo NO bajar la guardia frente al coronavirus**

La salud es de todos Minsalud

- 1** Lavando tus manos frecuentemente.
- 2** Evitando el contacto directo con **personas enfermas**.
- 3** Manteniendo el **distanciamiento físico** (2 metros) con personas fuera de casa.
- 4** Usando **tapabocas** cuando salgas a la calle, si tienes síntomas respiratorios o vives con alguien enfermo.
- 5** Limpiando y desinfectando **diariamente** las superficies que se tocan con frecuencia.
- 6** Quedándote en casa si tienes síntomas respiratorios.

**#No bajemos la guardia**  
SI NOS RELAJAMOS, NOS PODEMOS CONTAGIAR



# Síntomas del COVID-19

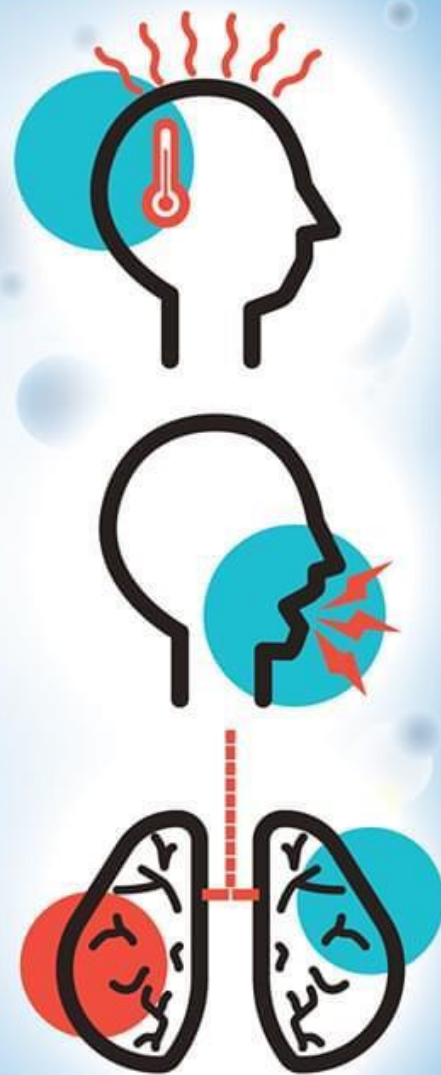
Los pacientes con COVID-19 han mostrado enfermedad respiratorio de leve a grave con los siguientes síntomas:

**Fiebre**

**Tos**

**Dificultad para respirar**

Fuente: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms-sp.html>



# Protocolo de bioseguridad COVID-19

Orientar las medidas generales para el COVID-19 en la promoción de la salud y a la protección de todos los trabajadores, con el fin de disminuir el riesgo y mitigar la posible transmisión de virus durante el desarrollo de todas las actividades.



Lavado de manos



Limpieza y desinfección de lugares de trabajo



Distanciamiento social



Uso del tapabocas



Toma de temperatura



**CORSANEMOS**  
Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST





## FORMAS PARA EVITAR EL CONTAGIO DE LA COVID-19 EN UNA PROPIEDAD HORIZONTAL

- 1 Aumentar la frecuencia de limpieza y desinfección de pisos, ascensores, pasamanos de escaleras, timbres y entradas peatonales.
- 2 Evitar reuniones o eventos sociales, así como el uso de salones sociales y comunales.
- 3 No está permitido el acceso de domiciliarios a la propiedad horizontal. Los residentes deben recibir los productos en la portería.
- 4 En los espacios de información, es necesario comunicar las medidas de prevención y mitigación de la COVID-19.

#sinbajarlaguardia