

# TOCANCIPÁ PREPARADO PARA EMERGENCIAS Y DESASTRES

## ¿QUÉ ES UN SISMO?

Se trata de una serie de vibraciones de la superficie terrestre generadas por un movimiento brusco y repentino de las capas internas (corteza y manto)



Imagen cortada de freepik.es



¿CÓMO ACTUAR?



## CLAVES PARA RESPONDER EN CASO DE SISMO

### ANTES

- Prepara un plan familiar en caso de emergencia
- Participa con tu familia en los simulacros de evacuación
- Identifica zonas de seguridad y establece puntos de encuentro
- Almacena alimentos no perecederos



¿CÓMO ACTUAR?

## CLAVES PARA RESPONDER EN CASO DE SISMO

### DURANTE

- Conserva la calma
- En el proceso de evacuación no utilices los ascensores
- Evacúa siempre que el sitio sea inseguro
- No utilices fósforos ni encendedores
- Aléjate de ventanas y zonas de riesgo por caída de objetos



¿CÓMO ACTUAR?



## CLAVES PARA RESPONDER EN CASO DE SISMO

### DESPUÉS

- Verifica las condiciones de salud de tu grupo familiar
- No ingreses a tu vivienda hasta verificar las estructuras en riesgo.
- Enciende el radio para recibir información
- No utilices fósforos hasta descartar fugas de gas





# TOCANCIPÁ PREPARADO PARA EMERGENCIAS Y DESASTRES

La seguridad empieza en casa... Mantente preparado

imagen cortesía de freepik.es



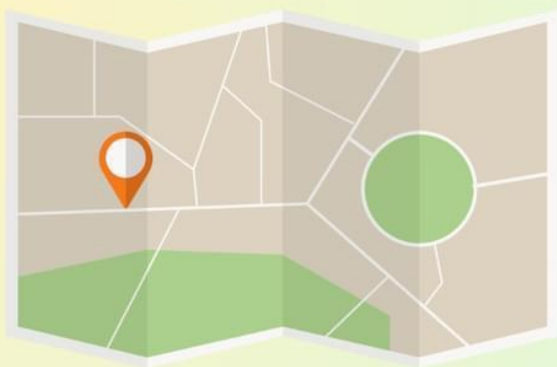
## ORGANIZA TU PLAN DE EMERGENCIA FAMILIAR:

Adáptalo a cualquier tipo de emergencia y a las necesidades de cada miembro de tu familia: niños y niñas, adultos mayores, personas con discapacidad e incluye a tus mascotas.



## TOCANCIPÁ PREPARADO PARA **EMERGENCIAS Y DESASTRES**

1. **Recopila información de tu familia.**
2. **Identifica riesgos dentro y fuera de tu casa.**
3. **Define zonas de seguridad, lugares de protección, puntos de encuentro y rutas de evacuación.**



**PASOS BÁSICOS**



## TOCANCIPÁ PREPARADO PARA EMERGENCIAS Y DESASTRES

**7. Socializa y practica el plan de emergencia, realizando simulacros. Basado en las experiencias, evalúa y actualiza tu plan.**



**Arma un  
KIT BÁSICO DE  
EMERGENCIA**  
“Tenerlo listo puede  
hacer la diferencia”

- Documentos importantes y copia de llaves
- Radio y linterna con pilas
- Víveres enlatados y agua embotellada
- Botiquín
- Silbato
- Encendedor y velas
- Cuaderno y bolígrafo
- Dinero
- Bolsas plásticas
- Manta ligera



## TOCANCIPÁ PREPARADO PARA **EMERGENCIAS Y DESASTRES**

4. Dibuja un mapa de tu casa y marca las zonas seguras.
5. Define roles en caso de emergencia.
6. Elabora un directorio de contactos de emergencia .



**PASOS BÁSICOS**

